**Спортивные игры в детском саду**

**Спортивные игры** – это виды игровых состязаний, основой которых являются различные технические и тактические приёмы поражения цели *(ворота, сетка, площадка и. т. д.)* **спортивным снарядом***(мячом, битой, ракеткой)*.

**Спортивные подвижные игры**.

Общие признаки: прыжки, бег, метание, упражнения на равновесие.

Отличительные признаки:

- игра проходит по строго установленным правилам;

- в состав команд входит чёткое количество игроков;

- продолжительность **игры** ограниченна во времени;

- условия проведения **игры** требует специально подготовленного места, разметки площадки, соответствующего оборудования, инвентаря;

- требуют большей, чем в подвижных играх, собранности, организованности, наблюдательности, овладения определённой техникой движений и быстроты двигательной реакции.

**Спортивные игры** и упражнения преимущественно проводятся на свежем воздухе. Поэтому, подбирая их, следует учитывать сезонные, погодные условия.

**Спортивные игры** по упрощённым правилам, элементы **спортивных игр**, практикуются в старших и подготовительных группах детского сада.

Старшая группа: Подготовительная группа:

- катание на лыжах; - катание на лыжах, коньках;

- бадминтон; - бадминтон;

- футбол; - футбол;

- баскетбол; - баскетбол;

- городки; - городки;

- хоккей;

- настольный теннис.

**СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ДОУ**

ЗИМНИЕ ЛЕТНИЕ

- хоккей; - бадминтон;

- лыжи. – футбол;

- баскетбол;

- городки;

- настольный теннис.

Бадминтон.

Бадминтон – **спортивная** игра с воланом и ракеткой.

Цель: не допустить падение волана на своей площадке и приземлять его на стороне противника.

Количество игроков: 1х1 или 2х2.

Место проведения: прямоугольная площадка *(корт)* 8х4м., которую разделяет пополам сетка.

**Спортивный инвентарь** : ракетка для бадминтона, воланы перьевые или пластиковые, сетка шириной 76см., высотой 120-130см.

Обучение элементам бадминтона:

- стойка;

- хват ракетки;

- подбрасывание волана на ракетке;

- отбивание ракеткой справа, слева, сверху, снизу.

- бить по волану, подвешенному на верёвке;

- подача волана;

- передача волана в парах на расстоянии 4-5 м.

Игра в бадминтон способствует развитию таких ценных качеств, как быстрота, ловкость, выносливость, точность и координация движений, глазомер, укрепляет мышцы рук.

Футбол

Футбол – **спортивная игра с мячом**.

Цель: – забить мяч в ворота противника и не допустить мяч противника в свои ворота.

Количество игроков: две команды по 5-7 игроков, включая вратаря. Один из игроков – капитан. Игроки команд должны иметь отличительные знаки.

Место проведения: площадка прямоугольной формы *(18х24м.)* с линией центра поля и воротами.

Время проведения: 30 минут. Время **игры** делится на две половины по 15 минут с перерывом 5минут.

**Спортивный инвентарь** : мяч футбольный, ворота *(ширина 3м., высота 2м.)*.

Обучение элементам футбола:

- ведение мяча по прямой;

- ведение мяча между предметами *(конусами)*;

- остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы или подошвой;

- передача мяча ногами друг другу;

- попадание мяча в ворота с 3-4 м.

Запрещается:

- подставлять подножки;

- толкать и ударять игроков;

- отбирать мяч у вратаря.

Баскетбол

Баскетбол – это командная игра, в которой совместные действия игроков обусловлены единой целью.

Цель: овладеть мячом и забросить его в корзину противника.

Количество игроков: по 5 человек в команде.

Место проведения: площадка размером 18х12м. и баскетбольным кольцом диаметром 45см.

**Спортивный инвентарь** : мяч баскетбольный.

Обучение элементам баскетбола:

- отбивание мяча о пол;

- ведение мяча одной рукой по прямой;

- ведение мяча между предметами;

- передача мяча двумя руками снизу, сверху *(в парах)*;

- забрасывание мяча в корзину;

- ведение мяча и забрасывание его в корзину *(описывая дугу)*.

Примечание: высоту кольца можно постепенно увеличивать.

Городки.

Городки – **спортивная игра с битой***(палкой)* и городками *(рюхи)*. Принцип **игры аналогичен боулингу**.

Цель: Выбить битой *(палкой)* городки из города *(квадрата)*.

Количество игроков: от 2-х до 12 человек.

Место проведения: размер площадки приблизительный. Она может увеличиваться. *(15х6м.)*

Инвентарь: бита (длина 75-80см., городки *(рюхи)*. Городки можно сделать из круглых берёзовых брусков длиною 12-15см., диаметром – 4-5см. Необходимо выучить фигуры, которые состоят из пяти городков. Всего их 15.

Подготовительный этап: выучить фигуры *(15)* : *«пушка»*, *«звезда»*, *«колодец»*, *«артиллерия»*, *«пулемётное гнездо»*, *«часовые»*, *«тир»*, *«вилка»*, *«стрела»*, *«коленчатый вал»*, *«ракетка»*, *«рак»*, *«серп»*, *«самолёт»*, *«письмо»*.

Обучение элементам **игры в городки** :

- исходное положение для броска биты с боку, придавая ей вращательные движения;

- умение выкладывать фигуры и знать их название;

- выбивание городка с кона *(2-3м.)*. В обычном *(5-6м.)*

После обучения элементов **игры** можно приступить к самой игре по упрощённым правилам.

В игре можно использовать считалочки, например: *«шла машина тёмным лесом, за каким-то интересом…»*. Можно использовать палку. Подбросить монету и спросить: *«Орёл или решка»*. Можно использовать перестроение в две колонны и в две шеренги, рассчитываясь на *«первый»* и *«второй»*.

**Спортивные игры** имеют огромное значение в решении образовательных и воспитательных задач. Они способствуют развитию точности, ловкости движений, глазомера, ориентации в пространстве. В игре детям приходится быстро принимать решения, что способствует развитию мышления, быстроты двигательной реакции на зрительные и слуховые сигналы. Обязательное соблюдение правил в играх способствует воспитанию выдержки, честности, дисциплины, ответственности перед командой, умению считаться с другими.

**Спортивных успехов вам**, друзья!