**Картотека пальчиковых игр**

**для детей старшей группы (5-6 лет)**

**СЕНТЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«С ДОБРЫМ УТРОМ!»**   |  |  | | --- | --- | | С добрым утром, глазки! Вы проснулись? | Указательными пальцами поглаживать глаза  Сделать из пальцев "[бинокль](https://www.google.com/url?q=http://doshvozrast.ru/igra/igradidakt09.htm&sa=D&ust=1489075075411000&usg=AFQjCNGqQioW725QU8_3U_1tzRLdqqbhLg)" посмотреть в него | | С добрым утром, ушки! Вы проснулись? | Ладонями поглаживать уши  Приложить ладони к ушам "Чебурашка" | | С добрым утром, ручки!  Вы проснулись? | Поглаживать то одну, то другую ручки  Хлопки в ладоши | | С добрым утром, ножки!  Вы проснулись? | Поглаживание коленок  Потопать ногами | | С добрым утром, солнце!  Я - проснулся!  (проснулась) | Поднять руки вверх, посмотреть на солнце  (посмотреть вверх) | | **«ДРУЖБА»**   |  |  | | --- | --- | | Дружат в нашей группе | Соединять пальцы в «замок». | | Девочки и мальчики. | | Мы с тобой подружим | Касание кончиков пальцев обеих рук. | | Маленькие пальчики. | | Раз, два, три, четыре, пять –  Начинай считать опять. | Парное касание пальцев от мизинцев. | | Раз, два, три, четыре, пять –  Мы закончили считать. | Руки вниз, встряхнуть кистями. | |
| **«ЗДОРОВЬЕ»**   «Тише, тише не шумите»  Этот пальчик хочет спать                                         Загнуть большой палец  Этот пальчик лег в кровать                                      Загнуть указательный палец  Этот пальчик чуть вздремнул                                   Загнуть средний палец  Этот пальчик уж уснул                                              Загнуть безымянный палец  Этот крепко-крепко спит                                           Загнуть мизинец  Тише, тише, не шумите…                                          Погрозить пальцем  Солнце красное взойдет,  Утро ясное придет,  Будут птицы щебетать,  Будут пальчики вставать!  Разогнуть кулачек | **«ПОВАР»**  Повар готовил обед,  А тут отключили свет.  (ребром ладони стучат по столу)     Повар леща берёт   И опускает в компот.  Бросает в котёл поленья,  В печку кладёт варенье.   Мешает суп кочерыжкой,  Угли бьёт поварёшкой.   Сахар сыплет в бульон.  (загибают пальчики, начиная с большого)  И очень доволен он!  (разводят руками) |

**ОКТЯБРЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **«ГРИБЫ»**  Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).  Вылезли на кочке                 - мизинец  Мелкие грибочки:                 - безымянный  Грузди и горькушки,                 - средний  Рыжики, волнушки.                 - указательный  Даже маленький пенек         - большой  Удивленья скрыть не мог.         - большой  Выросли опята,                 - указательный  Скользкие маслята,                 - средний  Бледные поганки                 - безымянный  Встали на полянке.                 - мизинец | **«ПОМОЩНИКИ»**   |  |  | | --- | --- | | Раз, два, три, четыре,    Мы по суду перемыли:    Чайник, чашку, ковшик, ложку    И большую поварешку.    Мы посуду перемыли:    Только чашку мы разбили,    Ковшик тоже развалился,    Нос у чайника отбился.    Ложку мы чуть-чуть сломали,    Так мы маме помогали. | *Удары кулачками др. о друга.*    *Одна ладонь скользит по другой.*  *Загибают пальчики, начиная с*  *большого.*  *Одна ладонь скользит по другой.*  *Загибают пальчики, начиная с*  *большого.*  *Удары кулачками друг о друга.* | |
| **«ДРОЗД-ДРОЗДОК»**   |  |  | | --- | --- | | Дружок ты мой, дрозд, | *(машут сложенными ладонями, как крыльями)* | | В крапинку хвост,  Носик – остренький,  Бочок – пёстренький,  Перья – тонкие,  Песни – звонкие. | *(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)* | | Весной распеваются,  Зимой забываются. | *(машут сложенными ладонями, как крыльями)* | | **«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ»**   |  |  | | --- | --- | | Осень, осень | *Трём ладошки друг о друга* | | Приходи! | *Зажимаем кулаки по очереди* | | Осень, осень | *Трём ладошки друг о друга* | | Погляди! | *Ладони на щёки* | | Листья жёлтые кружатся, | *Плавное движение ладонями* | | Тихо на землю ложатся. | *Ладони гладят по коленям* | | Солнце нас уже не греет, | *Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди* | | Ветер дует всё сильнее, | *Синхронно наклоняем руки в стороны* | | К югу полетели птицы, | *«птица» из двух скрещенных рук* | | Дождик к нам в окно стучится. | *Барабанить пальцами то одной, то другой ладони* | | Шапки, куртки надеваем | *имитируем* | | И ботинки обуваем. | *Топаем ногами* | | Знаем месяцы: | *Ладони стучат по коленям* | | Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. | *Кулак, ребро, ладонь.* | |  |  | |
| **«ХЛЕБ. СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАБОТЫ»**  Пекарь, пекарь, *Хлопать в ладоши.*  Из муки испеки нам колобки. *Полукруглыми ладошками «печь» колобки.*  Да сушки – Владюшке, *Соединять большие пальцы обеих рук с*  Да баранки – Надюшке, *указательными, средними, безымянными*  Да бублики – Вовочке, *пальцами и мизинцами.*  Да крендель – Левочке. | |

**НОЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»**   |  |  | | --- | --- | | Во дворе стоит забор,  За забором птичий двор. | *Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук.* | | Тут галдеж и суета  Начинается с утра: | *Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение.* | | Кукарекают, гогочут,  Громко крякают,                             болбочут | *Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.* | | Гуси, утки, индюки,  Курицы и петухи. | *Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.* | | **«РОССИЯ – НАША РОДИНА»**  Город чудный, город древний,  Ты вместил в свои концы *(хлопок, кулачок)*  И посады, и деревни,  И палаты, и дворцы…  На твоих церквах старинных  Вырастали дерева. *(поочерёдно загибать пальчики)*  Глаз не схватит улиц длинных…  Это матушка – Москва. *(сгибать, разгибать пальчики)* |
| **«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»**   |  |  | | --- | --- | | Солнышко греет уже еле-еле; | Поочерёдно соединяют, начиная с больших пальцев обеих рук (на каждую примету). | | Перелётные птицы на юг улетели; |  | | Голы деревья, пустынны поля, Первым снежком принакрылась земля. |  | | Река покрывается льдом в ноябре – | Руки сжимают в замок. | | Поздняя осень стоит на дворе. | Разводят руками перед собой. | | ***«МАМИН ДЕНЬ»***  Много мам на белом свете  Все их любят очень дети! (хлопок, кулачок)  Журналист и инженер,  Повар и милиционер,  Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель – (поочерёдно загибать пальчики)  Мамы разные нужны,  Мамы разные важны! (сжимать, разжимать кулачки) |

**ДЕКАБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА»**   |  |  | | --- | --- | | Очень холодно зимой, | *Дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают ладонями по плечам* | | Но мы пойдем  Гулять с тобой | *Имитируют ходьбу, высоко поднимая ноги на месте* | | Я надену шубку | *Проводят ладонями от плеч по груди вниз* | | Я надену шапку | *Двумя руками поглаживают голову* | | Я надену шарфик  И еще платок. | *Поглаживают шею одной ладонью* | | А потом красивые  Теплые, пушистые  Крошки-рукавички  На ручки натяну | *Поглаживают по очереди руки, как бы надевая* | | И хотя я маленький,  У меня есть валенки.  Вот одену валенки  И пойду гулять. | *Выставляют по очереди, то одну ногу, то другую* | | **«ДНИ НЕДЕЛИ»**   |  |  | | --- | --- | | Изучаем дни недели | *- хлопаем в ладоши* | | Их известно ровно семь | *- демонстрируем 5 пальчиков одной руки, и 2 другой* | | Пять рабочих, два других | *- 5 пальцев одной руки сжимаем-разжимаем, затем 2 пальца другой руки* | | Начинаем называть - | *- пальцы обоих рук разгибаются и загибаются* | | Станем пальцы загибать: | *- пальчики обеих рук в кулачках* | | Понедельник, Вторник,  Среда, Четверг, Пятница. | *- на каждый день недели, разгибаем пальцы одной руки* | | Суббота, Воскресенье  Дни для отдыха веселья. | *- разгибаем 2 пальца другой руки* | |
| **«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**  Раз, два, три, четыре, *Загибают пальчики, начиная с большого.*  Мы с тобой снежок слепили. *«Лепят», меняя положение ладоней.*  Круглый, крепкий, *Показывают круг, сжимают ладони вместе,*  Очень гладкий *гладят одной ладонью другую.*  И совсем – совсем не сладкий. *Грозят пальчиком*  Раз – подбросим. *Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый*  *снежок.*  Два – поймаем. *Приседают, ловят воображаемый снежок.*  Три – уроним *Встают, роняют воображаемый снежок.*  И… сломаем. *Топают.* | **«НОВЫЙ ГОД»**  Ждали праздника мы долго. *Трём ладошку о ладошку.*  Наконец пришла зима*. Сжать кулаки, прижать их друг к другу.*  Наконец пришла зима *Пальцы «идут» по столу, по коленкам.*  В гости ёлку привела. *Пальцы показывают Ёлочку,*  К ёлке все мы подошли, *указательные пальцы сцепляются*  Хороводы завели. *Круговые движения кистями рук.*  Покружились, поплясали,  Даже чуточку устали. *Кисти рук опустить, расслабить.*  Дед Мороз скорей приди, *Ладони прижать друг к другу,*  Нам подарки принеси. *протянуть вперёд.* |

**ЯНВАРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ЁЛОЧКА»**   |  |  | | --- | --- | | Перед нами ёлочка | *(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)* | | Шишечки, иголочки. | *(кулачки; указательные пальчики выставлены)* | | Шарики, фонарики, | *(«шарики» из пальцев вверх, вниз)* | | Зайчики и свечки, | *(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты* | | Звёзды, человечки. | *(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)* | |
| **«МАСТЕРА»**  Если только захотим,  *Хлопки в ладоши.*  Все из снега смастерим.  Лепит Коля колобок,                  *Имитация лепки колобка.*  Лепит Таня теремок,                  *Соединить руки над головой.*  Лепит Света разных рыб,*Соединить ладони и делать ими движения вправо-влево.*  Лепит Саша белый гриб. *Одну руку сжать в кулак, второй рукой накрыть ее как шапочкой.* |
| **«БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ»**   |  |  | | --- | --- | | Белые медведи мороза не боятся, | *Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы*  *правой руки в стороны и соединять.* | | Нравится им в море ледяном купаться. | *Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.* | | Не страшны им в Арктике  Клыкастые моржи, | *Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.* | | На рыбу и тюленей охотятся они. | *Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.* | |
| |  |  | | --- | --- | | Раз, два, три, четыре, пять, | **«ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»**  *Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших* | | К нам зима пришла опять. | *Указательный и средний пальцы «шагают» по столу* | | Любим забавы холодной поры: | *Сжимать – разжимать пальцы в кулаки* | | Весело мчимся с высокой горы, | *Загибаем пальцы обеих рук, начиная с больших.* | | Ходим на лыжах, на санках летим | | И в белоснежных коньках мы скользим, | | Лепим все дружно снеговика. | | Не уходила б зима никогда! | *Хлопают в ладоши.* | |

**ФЕВРАЛЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ВЕСЁЛЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК»**   |  |  | | --- | --- | | Я – веселый человечек,  Я гуляю и пою.  Я – веселый человечек,  Очень я играть люблю. | *Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.* | | Разотру ладошки сильно, | *Растирают ладони.* | | Каждый пальчик покручу,  Поздороваюсь с ним сильно  И вытягивать начну. | *Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.* | | Руки я затем помою, | *Потирают ладони.* | | Пальчик к пальчику сложу,  На замочек их закрою  И тепло поберегу. | *Складывают пальцы в замок.* | |
| **«БАРАШКИ»**   |  |  | | --- | --- | | Захотели утром рано  Пободаться два барана.  Выставив рога свои,  Бой затеяли они.  Долго так они бодались, | *Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны. Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням.* | | Друг за друга все цеплялись.  Но к обеду, вдруг устав,  Разошлись, рога подняв. | *Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки* | |
| **«КОРАБЛИК»**   |  |  | | --- | --- | | По реке плывёт кораблик,  Он плывет из далека, | *Сложили руки лодочкой и делаем ими волнообразные движения.* | | На кораблике четыре  Очень храбрых моряка. | *Показываем поднятые вверх четыре пальца.* | | У них ушки на макушке, | *Поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями.* | | У них длинные хвосты. | *Приставляем руку к пояснице, изображая движения хвостиком.* | | Не страшны им только кошки,  Только кошки да коты. | *Обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим.* | |

**МАРТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ВЕСНА ПРИШЛА»**   |  |  | | --- | --- | | Снова солнце в небе улыбается, | *Соединять пальцы правой руки с большим.* | | Снег растаял, ручейки звенят. | *Соединять пальцы левой руки с большим.* | | И подснежник первый распускается, | *Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.* | | С юга птицы с песнями летят. | *Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».* | |  |  | |
| |  | | --- | |  | | Много мам на белом свете, | ***«НАШИ МАМЫ»***  *Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.* | | Всех их очень любят дети! |  | | Журналист и инженер, | *Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.* | | Повар, милиционер, |  | | Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель – |  | | Мамы разные нужны, | *Сжимают обе ладошки в «замочек»* | | Мамы разные важны! | *Разводят руки, поднимают ладошками вверх.* | |

**МАРТ**

|  |
| --- |
| ***«ИГРУШКИ»***  *На большом диване в ряд,* попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.  *Куклы Катины сидят:* Стучать друг по другу кулачками.  *Два медведя, Буратино,* Загибать поочередно все пальчики  *И веселый Чиполлино,* на обеих руках.  *И котенок, и слоненок.*  *Раз, два, три, четыре, пять,* Поочередно касаться пальцами правой руки  пальцевлевой руки, начиная с больших.  *Помогаем нашей Кате,* Волнообразные движения сверху вниз.  *Мы игрушки сосчитать.* Сжимать-разжимать пальцы обеих рук. |
| **«СОЛНЫШКО-ВЁДРЫШКО!»**  *Солнышко-вёдрышко!* - (развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)  *Взойди поскорей, -* (поднятьруки вверх)  *Освети, обогрей* - (сделать «фонарики» перед собой)  *Телят да ягнят*, - (показать « рожки» на голове)  *Еще маленьких* (не до конца соединить, указательный палец и большой)  *Ребят -* (приложить ладони к груди). |
| **«РУССКИЕ ТРАДИЦИИ. МЫ ПИРОГ ЛЕПИЛИ»**  *Тесто мы месили,* (Делаем вид, будто месим тесто.)  *Мы пирог лепили* (Лепим пирожки.)  *Шлеп, шлеп,*  *Шлеп, шлеп,* (Хлопаем в ладоши.)  *Слепим мы большой пирог!* (Показываем большой пирог.) |

**АПРЕЛЬ**

|  |
| --- |
| **«ВЕСНА»**  Стучат всё громче дятлы, Синички стали петь. *(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).*  Встаёт пораньше солнце, Чтоб землю нашу греть. *(Движения повторяются).*  Встаёт пораньше солнце, Чтоб землю нашу греть. Бегут ручьи под горку, Растаял весь снежок, *(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*  А из под старой травки *(Ладони сомкнуты “ковшом”).*  Уже глядит цветок… *(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*. |
| **«ПТИЧКА»**  Птичка летала,                                   *(скрестить ладони рук)*  Птичка устала.  Птичка крылышки сложила,            *(сделать замок)*  Птичка пёрышки помыла.                *(вращение замком)*  Птичка клювом повела                     *(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)*  Птичка зёрнышки нашла.  Птичка зёрнышки поела,                 *(соединённые мизинцы стучат по столу)*  Снова крылышки раскрыла,  Полетела.                                           (*скрещенные ладони делают взмахи).* |
| **«ПРОБУЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ»**  После снежной пустоты *(Развести руки в стороны ладонями вниз)*  Распускаются цветы. *(Кисть вверх, пальцы раскрыть)*  Как давно не видел ты *(То же самое другой рукой)*  Этой хрупкой красоты! *(Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*  Стало солнце пригревать, *(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)*  И набухли почки. *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты)*  Скоро выйдут из земли *(не меняя положения поднимаем руки)*  Первые цветочки. *(разводим пальцы в стороны)* |
| **«ВЕСНА КРАСНА»**  Иди, весна, иди, красна, *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*  Принеси ржаной колосок,  Овсяный снопок,  Яблоки душистые,  Груши золотистые,  Большой урожай в наш край. *(загибают по одному пальчику с мизинца)* |

**МАЙ**

|  |
| --- |
| **«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»**  Сегодня праздник всех отцов,                          *(сжимают и разжимают пальцы)*  Всех сыновей, всех кто готов,                          *(хлопают в ладоши)*  Свой дом и маму защитить,                              *(из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)*  Всех нас от бед отгородить!                            *(сжимают и разжимают пальцы)* |
| **«ПОГРАНИЧНИК»**   |  |  | | --- | --- | | Пограничником я буду, | *Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.* | | Чтоб границы защищать, | *Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.* | | И страна могла спокойно | *Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.* | | Крепким сном ночами спать. | *Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.* | |
| **«ЦВЕТОК»**  Вырос высокий цветок на поляне, *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.*  Утром весенним раскрыл лепестки*. Развести пальцы рук.*  Всем лепесткам красоту и питанье *Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.*  Дружно дают под землей корешки. *Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.* |
| **«РЫБКА»**  Рыбка плавает в водице,  Рыбке весело играть. (*сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)*  Рыбка, рыбка, озорница, (*грозят пальчиком)*  Мы тебя хотим поймать. (*медленно сближают ладони)*  Рыбка спинку изогнула, (*сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка*)  Крошку хлебную взяла. (*делают хватательные движения обеими руками)*  Рыбка хвостиком махнула,  Рыбка быстро уплыла. *(снова «плывут»)* |
| **«ЗА ЯГОДАМИ»**  Раз, два, три, четыре, пять, (*пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)*  В лес идём мы погулять. (*обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)*  За черникой,  За малиной,  За брусникой,  За калиной.  Землянику мы найдём  И братишке отнесём. (*загибают пальчики, начиная с большого)*  Бородатый старичок.  Пятый гриб – белый,  Ешь его смело! (*на каждое двустишие дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)* |