Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МБДОУ «Хоринский детский сад « Тополек»

План тематической недели

Неделя здоровья в младшей группе

Выполнила:

воспитатель Дагбаева Э.Д.

2020 г.

Тематическое планирование на неделю здоровья

для детей 3-4 лет

**Цель**: Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.

- Уточнять и обобщать знания детей о строении тела человека,

о различных его функциях.

- Закрепить знания о характерных особенностях овощей,

их пользе и значении для хорошего здоровья и настроения.

- Закрепить знания о личной гигиене.

- Укрепить здоровье детей через игровую деятельность.

**Понедедьник**:

-Д\игра: «Чистоплотные дети» -Приобщать к здоровому образу жизни.

-Д/ игра: Чудесный мешочек (предметы туалета).-Проверить знания детей о предметах гигиены и их назначении.

- чистоговорка: «Милая Мила мылась мылом. Намылилась, смыла, так мылась Мила.».

-Чтение произведения К. Чуковского «Мойдодыр»

- Рисование «Мы платочки постираем» -Создавать условия для развития культурно - гигиенических навыков у детей.

- Беседа: «Здоровые зубы». - рассказать о значении зубов, закрепить знания о правилах чистки зубов.

**Вторник**

-Лепка «Карамельки за здоровый образ жизни» -Развивать у детей понимание о значимости гигиенических процедур.

-Эксперимент с водой «Очищаем воду»

-Труд. "Куколка помылась".

- С/р. игра «Парикмахерская» - Формировать представления о профессии парикмахера, формировать навыки культуры общения, поведения.

- Чтение худ. литературы А. Барто «Девочка чумазая» -учить слушать внимательно и пересказать кратко некоторые ситуации, отвечают на вопросы воспитателя

- Игра – развлечение: «Мыльные пузырьки» - Развитие дыхания

-Д\игра: «Полезная и вредная еда».- закрепить представление детей о том, какая еда полезна, какая вредна для организма.

**Среда**

-«Расскажи и покажи Буратино, что такое хорошо, что такое плохо?» - Вызвать у детей желание играть с Буратино, рассказывать ему, что такое хорошо, и плохо.

- Игровое упражнение: «Покажем Чебурашке, как вытирать руки и лицо полотенцем

-Д/игра: «Научи Чебурашку правильно сервировать стол».- Закрепить с детьми правила поведения за столом: есть аккуратно, уметь пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой.

-Беседа «Таблетки растут на ветке»- формирование представлений о здоровье, развитие правильной связной речи.

- Физкультура «В гости к Зайчику»

- Игра – конструирование: «Больница для зверят»

- Игра «Мишка заболел».

- чтение худ. литературы «Про Машу и манную кашу».

**Четверг**

-Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» - дать знания о значимости зарядки для здоровья детского организма, заинтересовать детей выполнением упражнений, вызвать положительные эмоции.

ИКТ: «Виды спорта»

-Беседа «Знай своё тело» -Сформировать у детей анатомо-физиологические представления о строении тела.

- Физкультура «Мой веселый звонкий мяч»

-Д/игра: «Скорая помощь» - закрепить у детей знания и практические умения по оказанию первой помощи.

- Д/игра «Чья вещь?» - закреплять знания детей о предметах, необходимых для работы врачу, повару, продавцу.

-Чтение худ. литературы «Купание» (З. Александрова) - учить слушать внимательно и пересказать кратко некоторые ситуации, отвечают на вопросы воспитателя.

**Пятница**

-Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

- Д/ игра «Огород» - учить узнавать и называть садовый инвентарь растения огорода.

- Рисование: «Мой рецепт салата для здорового человека»

-Д\игры: «Что у меня на тарелке», «Варим суп» - Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении различать овощи и фрукты.

- Прослушивание песни в записи «Кто пасется на лугу?» музыка А. Пахмутовой слова Ю. Черных

- Чтение С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» -Закрепить знания о характерных особенностях овощей, их пользе и значении для хорошего здоровья и настроения;

**Работа с родителя**ми:

Буклет для родителей «В здоровом теле – здоровый дух».

Анкетирование родителей «Как берегут здоровье в вашей семье».

- Спортивное развлечение "Папа, мама, я –здоровая семья» "

создание фото – коллажа «Папа, мама, я - здоровая семья»

Создание книги полезных рецептов «Это вкусно и полезно!»